Заготовка банных веников!

Березовый веник помогает при боли, ломоте в мышцах и суставах после упражнений и физических нагрузок, хорошо очищает кожу при наклонности к сыпи и гнойничкам, ускоряет заживление ран и ссадин, оказывает успокаивающее действие, улучшает настроение.

Его особое достоинство – сильное расширение в веничном пару мелких бронхов. Это способствует отхождению мокроты и улучшению вентиляции легких. Вот почему после такой бани очень легко дышится! Для астматиков и бывших курильщиков, начавших заниматься дыхательной гимнастикой, березовый веник незаменим. В листьях березы есть эфирные масла, дубильные вещества, витамин С, провитамин А. Попарьтесь – и ваша кожа будет гладкая, эластичная, приятного цвета. Настой веника полезен для кожи головы: укрепляет волосы и уничтожает перхоть.

Если говорить о массажных свойствах веников, то может, какие из них и могут потягаться с берёзовым. Но берёза вне конкуренции по нескольким причинам. И прежде всего из-за свойства очищать воздух от микробов.

Только в берёзовом духе (фитонциды) погибают все микробы. Вспомним, что именно из берёзы получают дёготь, который широко используется в народной медицине.

Часто в помещение, где спал или лежал больной, наносили берёзовых веток. И больной нередко выздоравливал.

Правильно заготовленный веник служит долго и, как говорят парильщики «держит лист», т.е. не облетает.

Согласно статье 79 Лесного кодекса Республики Беларусь, заготовка бересты и веток деревьев осуществляется:

* со срубленных деревьев на лесосеках;
* с сухостойных и валежных деревьев;
* с растущих деревьев, запроектированных лесоустроительным проектом для рубок леса, не более чем за два года до их рубки.

Заготовка бересты и веток со срубленных деревьев на лесосеках разрешается в течение срока пользования участками лесного фонда, предоставленными для рубок леса.

Заготовка бересты с сухостойных деревьев, а также заготовка бересты и веток с валежных деревьев разрешаются в течение всего года.

Заготовка бересты с растущих деревьев разрешается в период с 1 апреля по 30 ноября, а заготовка веток – в течение всего года.

Заготовка веток с растущих деревьев должна осуществляться **не более чем на одну треть кроны дерева**, а бересты – не более чем до половины общей высоты дерева без повреждения луба.

Заготовка осуществляется гражданами для удовлетворения собственных нужд бесплатно, без разрешительных документов.