

БЫТОВОЕ ПЬЯНСТВО

Между бытовым пьянством и алкоголизмом есть очень большая разница.

Бытовое пьянство (злоупотребление алкоголем) - это чрезмерное употребление спиртных напитков, чаще ситуационное, традиционное, или основанное на неверных представлениях.

Спиртные напитки употребляются с разной частотой и в разных количествах – в виде систематического приема небольших доз или несистематического приема больших количеств. При этом отсутствует тяга к алкоголю, поиски поводов для выпивки и какие-либо иные признаки алкоголизма.

Бытовое пьянство, употребление спиртных напитков непременно ведет к состоянию, которое называется *алкогольное опьянение*.

В определенных дозах после приема алкоголя снимается психическое напряжение, повышается настроение, возникает ощущение свободы, веселости. Однако возникшие приятные чувства временны и сменяются состоянием возбуждения с потерей контроля своих действий и критической оценки ситуации, ослабления сдерживающих эмоций.

Быстрота появления 1-х признаков алкогольного опьянения находится в зависимости от:

- крепости принятого напитка;
- плотности наполнения желудка;

Степень опьянения – от:

- количества принятого алкоголя на 1 кг массы тела;
- состояний организма в данный момент и индивидуальной переносимости.

Для приблизительной оценки состояния опьянения считают, что легкое опьянение соответствует концентрации алкоголя в крови до 2%, средней тяжести – до 3%, тяжелое – до 4%. Концентрация алкоголя в крови более 5% является смертельной.

Бытовое пьянство – не болезнь. Наркологического лечения оно не требует человек может по собственной воле прекратить потребление алкоголя или значительно уменьшить его, не испытывая никаких неприятных ощущений от воздержания.

АЛКОГОЛИЗМ

Алкоголизм – это уже качественно иное состояние. Термин «алкоголизм» впервые был введен в научный обиход в середине 19 века шведским врачом Магнусом Гуссом в 1852 году для обозначения **совокупности болезненных изменений, происходящих в организме под влиянием употребления спиртных напитков**. Пьянство – это тоже злоупотребление спиртными напитками, но без признаков алкогольного заболевания.

РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ ПЬЯНСТВОМ И АЛКОГОЛИЗМОМ

1. Алкоголизм – не дурная привычка, а болезнь, требующая лечения;
2. В отличие от бытового пьянства больной алкоголизмом не может не только самостоятельно прекратить потребление спиртного, но и произвольно регулировать его количество;
3. В организме больного алкоголизмом происходят такие изменения, что при воздержании от алкоголя организм «бунтует», требуя продолжения приема спиртного;
4. Бытовое пьянство не прогрессирует и может наблюдаться на протяжении всей жизни человека, а количество потребляемого спиртного может оставаться неизменным или увеличиваться (но до определенных пределов).

Алкоголизм – это прогрессирующее заболевание, и если возникли даже самые первые симптомы, то болезнь будет неуклонно развиваться.

Так как алкоголизм никогда не возникает внезапно, а формируется постепенно и возрастает именно из бытового пьянства, наркологи расценивают злоупотребление алкоголем как предболезнь, т.е. алкоголизма еще нет, но он неминуемо сформируется, если пьянство будет продолжаться, а тем более утяжеляться.

Признаки начала алкоголизма позволяют разграничить бытовое пьянство, которое не является болезнью с точки зрения наркологии – от алкоголизма как заболевания.

Симптомы алкоголизма:

1. Самым 1-м симптомом является **тяга к спиртному** – патологическое влечение к алкоголю. Это не только ранний, но и самый стойкий симптом алкоголизма, который существует на всем протяжении заболевания, изменяется и утяжеляется. Влечение к алкоголю возникает не внезапно, а постепенно.

Если на этапе «бытового пьянства» подросток выпивал потому, что в его компании было принято, то с появлением тяги к спиртному подросток сам становится инициатором выпивок и они учащаются. Теперь он не представляет себе встречи с друзьями без выпивок. Постепенно мысли о выпивке овладевают сознанием подростка, он думает только о том, как бы побыстрее раздобыть денег, где и с кем выпить. Желание выпить возникает независимо от воли человека и поэтому называется навязчивым (или психическим влечением).

В целом развитие влечения к алкоголю, его интенсивность и реализация (удовлетворение и желание выпить) зависят от многих факторов:

- особенностей характера;
- уровня интеллектуального развития;
- условий воспитания;
- наличия нравственно-этических представлений;
- влияния ближайшего окружения;
- возраста, когда начинается злоупотребление алкоголем;
- состояния ЦНС;
- частоты приема, количества и крепости спирт. напитков.

Как правило, большинство подростков своей тяги к спиртному не осознают (или не признают) и преуменьшают свое пьянство, заявляя: «Я пью, как все наши ребята», или «Другие пьют больше».

2. 2-м важным признаком алкоголя является **симптом утраты количественного контроля**. Этот симптом подразумевает трудность или невозможность для больного остановиться на определенных дозах выпитого, неспособность сознательно ограничивать начавшийся прием спиртного. После того, как больной алкоголизмом выпьет, он уже не может отказаться от дальнейшего потребления спиртного.

В широком смысле - количественный контроль – это представление человека о допустимых нормах спиртного, которые он может себе позволить. Это представление складывается из норм, принятых в обществе в целом и в ближайшем окружении, и из убеждения самого человека, что превышение какой-то дозы недопустимо.

Когда происходит утрата количественного контроля, у алкоголиков нередко, регулярно случаются передозировки (т.е. прием такого количества спиртного, которое превышает индивидуальные возможности организма). У подростков передозировки могут быть с самых первых попыток приема спиртного из-за незнания или своих возможностей и стремления подражать взрослым и др. пьющим членам подростковой группы.

3. 3-й ранний симптом алкоголизма – **утрата защитного рвотного рефлекса**.

Обычно на любое вредное внешнее воздействие организм реагирует защитной реакцией. Чрезмерные дозы спиртного для подростка еще не больного алкоголизмом, являются токсическими, а алкоголь – ядом, от воздействия которого организм пытается защититься, исторгая этот яд в виде рвотной реакции.

Пока этот защитный механизм действует, он ограждает организм от токсического агента, способного причинить ему вред. Но чем чаще подросток напивается до рвоты, тем быстрее этот защитный механизм ломается. Организм перестраивается (это называется *измененной реактивностью* т.е. организм уже по-иному реагирует на алкоголь), приспособливается к постоянному токсическому воздействию, и дальше рвотная реакция не наступает даже при приеме больших доз алкоголя.

Само по себе отсутствие рвотной реакции не является симптомом алкоголизма (в редких случаях она может изначально отсутствовать). Утрата

рвотного рефлекса, как и утрата количественного контроля, тесно связана с влечением к состоянию опьянения.

4. 4-й симптом – увеличение переносимости спиртного (толерантности) в 3-4 раза по сравнению с изначальной.

В отношении здоровых людей (не больных алкоголизмом) говорят о *физиологической толерантности*, т.е. имеется в виду количество алкоголя, которое человек способен выпить без каких-либо явных нарушений. Физиологическая толерантность индивидуальна для каждого человека и зависит от возраста, пола, веса тела, конституциональных особенностей, общего состояния здоровья. Для взрослых в среднем она составляет 100-150 г крепких спиртных напитков. Подросток может опьянеть от дозы, которая у взрослого человека не вызовет никаких внешне заметных изменений.

На этапе бытового пьянства росту толерантности препятствует сохранный рвотный рефлекс, который избавляет организм от излишков спиртного и не дает пьющему наращивать дозы алкоголя. При переходе бытового пьянства в алкоголизм, когда утрачивается рвотный рефлекс, толерантность растет ускоренными темпами.

Одним из признаков перехода бытового пьянства в алкоголизм, когда утрачивается рвотный рефлекс, толерантность растет ускоренными темпами. 1-м из признаков перехода бытового пьянства в алкоголизм является увеличение толерантности в 3-4 раза. Например, если раньше подросток пьянел от банки пива или бокала вина, то теперь он может выпить уже в 3-4 раза больше.

О росте переносимости спиртного говорит и то, что человек переходит с более слабых алк. напитков на более крепкие.

5. 5-й признак алкоголизма – систематический прием алкоголя. При бытовом пьянстве форма потребления алкоголя еще может быть эпизодической, и частота выпивок зависит не от человека, а от внешних обстоятельств, то с началом алкоголизма прием спиртного становится систематическим, причем это происходит по инициативе самого пьющего, если даже он сам этого не осознает.

Систематическая форма потребления алкоголя не обязательно ежедневная. Устанавливается определенная регулярность, система в потреблении спиртного.

Под влиянием каких-либо внешних факторов возможны перерывы, но обычно непродолжительные. После определенного промежутка времени прием спиртного возобновляется.